

Anne-Marie Ruiter

Anne-Marie verzorgt het begeleidingstraject 'Zin in werk na ernstige ziekte'. Als trainer, adviseur, coach en Register- psycholoog NIP/A&O heeft zij ruime ervaring opgedaan bij zowel overheid als bedrijfsleven. Haar eigen levensvragen, levenservaring en behoefte aan verdieping hebben gezorgd voor een brede ontwikkeling als mens en psycholoog.

Zo weet Anne-Marie hoe het is om langdurig ziek te zijn en kent ze ook de omvang van verlies en verdriet. Twee van haar drie kinderen kregen na elkaar kanker. Haar oudste zoon overleed in 2007 aan de gevolgen hiervan.

Inspiratiebronnen

Haar kracht, kennis en ervaring zet ze bijzonder graag in voor mensen in het bedrijfsleven. Belangrijke inspiratie-bronnen op haar weg vormen de Bhagavad Gita en de Zwitsers-Amerikaanse psychiater Elisabeth Kübler-Ross, die haar leven lang met mensen en hun vragen over zingeving, ziekte en verlies heeft gewerkt.

Locatie

PARAVANI is gevestigd in het voormalige koetshuis De Pauw op Landgoed Beukenrode in Doorn. Deze prachtige plek op de Utrechtse Heuvelrug leent zich uitstekend voor mooie wandelingen. Alle benodigde faciliteiten zijn in De Pauw aanwezig.



PARAVANI

bewust leven, bewust werken

Beukenrodelaan 2°
3941 ZP DOORN

+31 (0)622201246

W: www.paravani.nl

M: info@paravani.nl



ZIN IN WERK

NA ERNSTIGE
ZIEKTE

NON SUM
QUALIS ERAM

ik ben niet meer wie ik was

EIK ziekteproces is uniek

Na afloop van het traject ben je je bewust van waar je nu staat en wat jouw specifieke aandachtspunten zijn. Je weet wat je nodig hebt om gemotiveerd te leven en werken en welke en welke acties je daarvoor zelf kunt ondernemen.

Een ernstige ziekte krijgen, zoals kanker, een hartaanval, burn-out of een chronische aandoening heeft een enorme impact op je leven. Als je weer hersteld bent is de behoefte vaak groot om eindelijk weer gewoon aan het werk te gaan. Toch leidt zo'n intensieve periode vaak ook tot een ander perspectief op je werk en leven. Nieuwe inzichten, verlangens en eventuele beperkingen maken dat je veranderd bent. Je bent niet meer wie je was.

Drie keer een dag

Dit 3-daagse begeleidingstraject nodigt je uit om bewust te kijken naar de invloed van jouw ziekte op wie je nu bent. Uitgangspunten vormen jouw unieke situatie en jouw behoeften.

En dan?

Na afloop van het traject ben je je bewust van wat jouw specifieke aandachtspunten zijn. Je hebt meer zicht op wie jij nu bent, wat je nodig hebt en hoe jij invulling wilt geven aan zinvol leven en werk. Misschien kijk je zelfs op een andere manier naar je ziekte. Vanuit eigen verantwoordelijkheid geef je vorm aan 'zin in werk'.



ZIN IN WERK

NA ERNSTIGE ZIEKTE

*"Wat we het begin noemen, is eigenlijk vaak het einde.
En iets beëindigen is eigenlijk met iets beginnen. Het einde, van daar beginnen we."*

T.S. Eliot

Voor wie

Dit begeleidingstraject is bedoeld voor jou als:

- je tijdens je ziekte proces veel ingrijpende gebeurtenissen hebt meegemaakt.
- Je merkt dat je ziekte je echt heeft veranderd en dit leidt tot aanpassings- en functioneringsproblemen op het werk en/of thuis
- Je graag meer energie en balans in je leven wilt
- Je graag bewust leeft en de goede keuzes wilt maken voor je toekomst

Deze driedaagse cursus ondersteunt je bij het aanpassen aan je nieuwe situatie en het maken van de juiste keuzes voor jezelf in relatie met je omgeving op je werk en thuis.

Werkwijze

In deze workshop besteden we aandacht aan hoe jij je weer vitaler kunt gaan voelen. Daarbij wordt Ook aandacht besteed aan verwerken en integreren van wat je hebt meegemaakt.

Peter (51): "Dit begeleidingstraject is voor mij zeer zinvol en nuttig geweest. Ik heb mijn huidige situatie in kaart gebracht en weet nu beter wat ik belangrijk vind. Ik haal weer meer energie en plezier uit mijn werk."

Praktische informatie

Drie dagen komen de deelnemers bijeen: deze zijn verspreid over een periode van ongeveer zes maanden. De groep bestaat uit maximaal 10 mensen.

Kijk voor actuele data en kosten op: www.paravani.nl. Opgeven: info@paravani.nl. Voor meer informatie kun je bellen met Anne-Marie: 06 22 20 12 46.

PARAVANI helpt organisaties, teams en medewerkers bij het hervinden van plezier, vitaliteit en zingeving in werk en leven. Hierbij worden trajecten op maat, individuele coaching en in-company trainingen ingezet. De werkwijze is altijd hetzelfde: ondersteunend, verhelderend en vooral praktisch.

