

“Zin in werk na een ernstige ziekte” PARBD-03

Driedaags begeleidingstraject voor mensen die weer aan het werk gaan na een ernstige ziekte

- groep 1: 14 maart – 13 juni – 30 augustus 2014
groep 2: 18 april – 25 juni – 19 september 2014
groep 3: 17 oktober – 21 november 2014 – 6 maart 2015

Wie: Alle medewerkers van de Belastingdienst, max. 10 pers.
Kosten: De kosten voor deze 3-daagse zijn € 695,-, exclusief BTW en inclusief lunch, koffie, thee en materiaal.

Een ernstige ziekte krijgen, zoals kanker, een hartaanval of een chronische aandoening, heeft een enorme impact op je leven. Vaak leidt zo'n intensieve periode tot een ander perspectief op werk. Nieuwe inzichten, verlangens en eventuele beperkingen maken dat je veranderd bent.

Aan de andere kant bestaat ook de behoefte om eindelijk weer 'gewoon' aan het werk te gaan. Eenmaal terug in hun functie raken echter veel mensen met intense ervaringen op korte of langere termijn extra vermoeid, gedemotiveerd of zelfs depressief. Ze hebben te weinig aandacht gegeven aan revitalisering, verwerking en integratie van wat is meegemaakt.

Dit driedaagse begeleidingstraject maakt je bewust van waar je nu staat en wat jouw specifieke aandachtspunten zijn. Je weet wat je nodig hebt om gemotiveerd te leven en werken en welke acties je daarvoor kunt ondernemen. Vanuit eigen verantwoordelijkheid geef je hieraan een passende invulling.

“Zin in werk na groot verlies” PARBD-01

Driedaags begeleidingstraject voor mensen die weer aan het werk gaan na een groot verlies

- groep 1: 12 februari – 21 maart – 20 juni 2014
groep 2: 4 april – 9 mei – 5 september 2014
groep 3: 4 oktober – 7 november – 2014, 30 januari 2015

Wie: Alle medewerkers van de Belastingdienst, max 10 pers.
Kosten: De kosten voor deze 3-daagse zijn € 695,- exclusief BTW, inclusief lunch, koffie, thee en materiaal.

Het overlijden van partner, kind of andere dierbare grijpt in op je hele bestaan. Het geeft verdriet, dat je altijd bij je draagt. Vaak verandert na zo'n intensieve periode je perspectief op het leven: jij bent veranderd. Aan de ene kant is er de behoefte om eindelijk weer 'gewoon' aan het werk te gaan, aan de andere kant doemt de vraag op welke rol en betekenis werk nu voor je heeft.

Veel mensen met intense ervaringen raken eenmaal terug op de werkvloer op korte of wat langere termijn extra vermoeid, gedemotiveerd of zelfs depressief. Ze geven te weinig aandacht aan revitalisering, verwerking en integratie van wat is meegemaakt.

Dit driedaagse begeleidingstraject maakt je bewust van waar je staat en wat jouw specifieke aandachtspunten zijn. Je weet wat je nodig hebt om gemotiveerd te kunnen blijven leven en werken en welke acties je daar voor kunt ondernemen. Vanuit eigen verantwoordelijkheid geef je een bij jouw passende invulling aan je werk en je leven.



2014

INFORMATIE PARAVANI

Begeleidingstrajecten voor individuele medewerkers en teams die een ingrijpende gebeurtenis hebben meegemaakt i.s.m. de Belastingdienst. En workshops voor managers die hun mensen beter willen begeleiden.

Hervinden van plezier, vitaliteit en zingeving in je werk en leven.



Beukenrodelaan 2^e
3941 ZP DOORN
+31 (0)622201246

W: www.paravani.nl
M: info@paravani.nl

Bureau Paravani adviseert en begeleidt organisaties, teams en individuele medewerkers op het gebied van duurzame inzetbaarheid en re-integratie na ingrijpende gebeurtenissen.